



6月食育だより



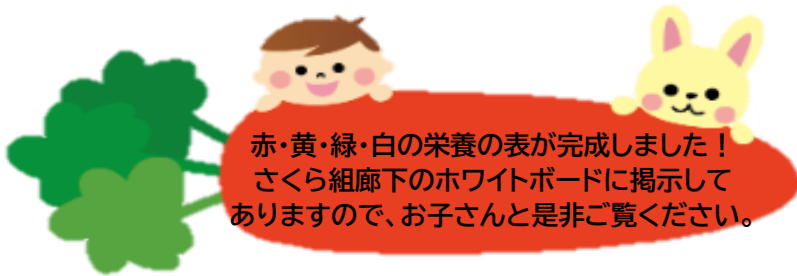
太陽・月組 保護者各位

令和8年6月30日

小島保育園

今月の「食育の日」は、緑・白の栄養の役割と種類について学びました。緑の栄養は「体の調子を整え、病気から守って、元気なうんちをつくる」。白の仲間は「おいしい味のお手伝い」という働きがあるという事を学び、最後に食材の絵を見て白の仲間、緑の仲間のクイズをして楽しみながら確認しました。

また、栄養素の表を太陽組は緑、月組は白を担当し、食べ物の色を塗って完成させました。



気温上昇に伴う主食の 温度管理について

- ① 保冷剤を使用する。
- ② 梅干しを入れる。
- ③ ご飯の粗熱を取ってから
蓋を閉める。



☆食育カード☆

7月6日(月)に食育カード
を配布します。
2食分を記入し、
17日(金)まで持ってきて
ください。

