

新緑にキラキラとお日様が降りそそぐ5月です。新年度が始まって1か月、身体や気持ちに疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。お子様の体調に気を付け、健康に過ごせるようにしましょう。また保育園は集団保育なので体調の変化が見られた際には早めの受診をお願いします。

感染関係のお願い

- ☆保育園では、感染症回復後の登園の際、感染の種類によっては「登園許可証」を提出していただいています。ご確認をお願いします。(しおり p19参照)
- ☆特に診断のない発熱であった場合も発熱から24時間以内の登園はできません。また24時間以内に下痢・嘔吐が2回以上あった場合も同様です。ご協力をお願いします。(しおり p20参照)
- ☆感染症発生時、コドモンで感染情報をお知らせします。
- ☆感染症発生時に受診される際には、保育園で発生している病名をお知らせください。診断の参考にさせていただきます。



※集団生活ですので、蔓延を防ぐために大切です。ご理解ご協力をお願いします。

生活リズムを整えましょう!

4月・5月は、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、生活リズムを整えて健康な体を作りましょう。

早寝早起きを心がけましょう

睡眠は脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べましょう



朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。よくかんで、しっかり食べましょう。

うんちは出ましたか?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間を作りましょう。



年間保健行事予定

- 《身体測定》 毎月
- 《全園児健康診断》
5月27日・10月14日
- 《歯科検診・尿検査》
6月10日



保育所での嘔吐物の 取り扱いについて

保育園では、厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症対策をしています。感染拡大防止のために、嘔吐物(他、便・血液)のついた衣類などは園内で洗わず、ビニール袋に入れてお返しします。ご家庭でも他の衣類とは別に洗濯してください。子どもたちを感染症から守るためにも、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックをしてみてください。

- 熱はありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 食欲はありますか?
- うんちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?

