５月食育だより

太陽・月組　保護者各位

令和８年５月２９日
小島保育園

今月の「食育の日」は、赤・黄色の栄養の食べものと役割や種類について学びました。
肉や魚などは赤の栄養「丈夫な体を作る食べもの」、おにぎりや麺類などは黄色の栄養「強い力が出る食べもの」ということを絵本を見て学びました。栄養を学んだあとは、食べ物の絵に色を塗って栄養素の表を作りました。太陽組は赤、月組は黄色を担当し食材の色を自分で考えながら丁寧に塗り、それぞれの画用紙に並べて貼り仕上げました。６月は、緑と白の栄養について学びます。

栄養の絵本を見たよ！

みんなで色塗りしたよ！

☆食育カード☆

６月から食育カードが始まります。
詳しくは後日お知らせいたします。
２食分を記入し、６月１８日(木)まで
持ってきてください。