

令和7年 7月分9~11ヵ月（パクパク期）



日付	献立表	主食	おやつ		材料名		
			午前	午後	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	火 鶏肉のうま煮 きゅうりの和え物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	お野菜せんべい	動物ビスケット	・おかゆ・春雨 ・お野菜せんべい ・動物ビスケット	・鶏肉	・きゅうり・ほうれん草 ・わかめ・えのき ・みかん缶
2	水 豆腐のそぼろあんかけ 春雨の和え物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ウエハース	小松菜と ほうれん草の ビスケット	・おかゆ・春雨 ・ウエハース ・小松菜とほうれん草の ビスケット	・豆腐 ・豚ひき肉	・人参・きゅうり ・ねぎ・もやし ・にら
3	木 パン粥 ポテトサラダ バナナ	パン	ハイハイ	お野菜すなっく	・パン・じゃがいも ・ハイハイ ・お野菜すなっく	・ミルク ・粉チーズ	・人参 ・きゅうり ・バナナ
4 18	金 野菜のそぼろ煮 ツナサラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	小魚せんべい	栗かぼちゃと さつまいもの クッキー	・おかゆ・じゃがいも ・小魚せんべい ・栗かぼちゃとさつまい ものクッキー	・豚ひき肉 ・ツナ	・玉ねぎ・キャベツ ・人参 ・わかめ
5 19	土 冷やしうどん チーズポテト バナナ	うどん	ヨーグルト	せんべい	・うどん ・じゃがいも ・せんべい	・粉チーズ ・ヨーグルト	・きゅうり・バナナ ・わかめ ・トマト
7	月 ハンバーグ しらす和え みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ひじきせんべい	七夕そうめん	・おかゆ ・ひじきせんべい ・そうめん	・豚ひき肉 ・しらす ・豆腐	・玉ねぎ ・ほうれん草 ・わかめ
8 22	火 高野豆腐の煮物 納豆和え みそ汁	五倍粥 ～軟飯	お野菜せんべい	小松菜と ほうれん草の ビスケット	・おかゆ ・お野菜せんべい ・小松菜とほうれん草の ビスケット	・高野豆腐 ・豚ひき肉 ・納豆	・にら・さつまいも ・もやし・しめじ ・人参・玉ねぎ
9 23	水 豆腐のそぼろ煮 トマトとツナのサラダ みそ汁 バナナ	五倍粥 ～軟飯	ハイハイ	マンナ ビスケット	・おかゆ ・ハイハイ ・マンナビスケット	・豆腐 ・豚ひき肉 ・ツナ	・人参・ほうれん草 ・ねぎ・玉ねぎ・バナナ ・トマト・わかめ・にら
10 24	木 鶏肉の甘辛煮 切干大根サラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	小魚せんべい	みかん缶	・おかゆ ・麩 ・小魚せんべい	・鶏肉	・玉ねぎ・人参 ・切干大根・小松菜 ・きゅうり・みかん缶
11 25	金 鶏肉とじゃが芋の煮物 小松菜の和え物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ウエハース	ヨーグルト	・おかゆ ・じゃがいも ・ウエハース	・鶏肉 ・ヨーグルト	・小松菜・人参 ・もやし ・にら
12 26	土 煮込みうどん チーズポテト バナナ	うどん	ヨーグルト	せんべい	・うどん ・じゃがいも ・せんべい	・豚肉 ・粉チーズ ・ヨーグルト	・キャベツ・もやし ・玉ねぎ・バナナ ・人参
14 28	月 豚肉と野菜の炒め煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	お野菜せんべい	マンナ ビスケット	・おかゆ ・お野菜せんべい ・マンナビスケット	・豚肉	・人参・キャベツ ・玉ねぎ ・かぼちゃ
15 29	火 豚肉のトマト煮 野菜の和え物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ひじきせんべい	バナナ	・おかゆ ・ひじきせんべい	・豚肉	・玉ねぎ・人参・バナナ ・しめじ・かぼちゃ ・トマト・キャベツ
16 30	水 高野豆腐のそぼろ煮 ポテトサラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ハイハイ	栗かぼちゃと さつまいもの クッキー	・おかゆ・じゃがいも ・ハイハイ ・栗かぼちゃとさつまい ものクッキー	・高野豆腐 ・豚ひき肉	・人参・しめじ ・きゅうり・にら ・わかめ
17 31	木 豚肉の炒め煮 ひじきと人参のサラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ウエハース	みかん ヨーグルト	・おかゆ ・ウエハース	・豚肉 ・豆腐 ・ヨーグルト	・ひじき・みかん缶 ・人参 ・小松菜

・23日（水）は、もも組保育参加です。

