



5月食育だより



太陽・月組 保護者各位

令和7年5月30日

小島保育園

今月の「食育の日」は、赤・黄色の栄養の食べものと役割や種類について学びました。

絵本を見て赤の栄養は「丈夫な体を作る食べ物」、黄色の栄養は「強い力が出る食べ物」ということを学びました。栄養を学んだあとは、食べ物の絵に色を塗って栄養素の表を作りました。太陽組は赤、月組は黄色を担当し食材の色を自分で考えながら丁寧に塗り、それぞれの画用紙に並べて貼り仕上げました。また、この日の給食に入っている食材の栄養の色についてもみんなで考えました。6月は、緑と白の栄養について学びます。



上手に塗れたよ！



栄養の絵本を見たよ！



☆食育カード☆

6月から食育カードが始まります。詳しくは後日お知らせいたします。2食分を記入し、6月17日(火)まで持ってきてください。

