



# 11月食育だより



令和7年11月28日

太陽・月組保護者各位

小島保育園

今月の食育の日は、もちつき会をしました。もち米とうるち米の違いを見たり、道具の名前を学んだりしました。パネルシアターでは「ねずみのすもう」をみて、もちを食べると力がつくことを知り興味を示していました。もちつきでは法人職員が杵でもちをつき、子どもたちが「よいしょ！」と元気に声をかけてくれました。太陽組の子どもたちが千本杵でもちをつき笑顔も見られました。臼や杵を使った伝統的なもちつきを体験することができ、良い経験になりました。つきたてのモチはおいしかったようで、たくさんの笑顔を見ることができました。



ふかしたもち米も食べてみました♪



千本杵でもちつき☆



「よいしょ！」で一緒に応援です！

## もちつきの由来



1. 鏡餅を作るため（神様へのお供え物です）
2. お雑煮を作るため（お雑煮を食べると神様パワーがもらえて強い子になれます）



☆12月の「食育カード」を配布します。12月1日（月）～12月12日（金）の朝食までのうち2食分をチェックしてください。ご協力お願いいたします。