



3月食育だより



太陽・月組保護者各位

令和6年3月22日
小島保育園

今月の食育の日は、1年間食育の日で学んできたことを、クイズを交えながら振り返りました。食べ物栄養や、マナー、食文化について学んだこと、カレー作りやもちつきなどの調理保育を楽しんだこと、それらを子どもたちはしっかり覚えていたようです。その後栄養の歌をみんなで元気に歌いました。「がんばったでしょう」の表彰状を受け取る姿も嬉しそうでした。

ホワイトデーの由来を聞いた後、ケーキバイキングをしました。3種類のケーキとゼリーを選び「おいしいね」と、どの子も笑顔で何度もおかわりをして食べました。



5月の食育の日「あかの栄養」覚えてね！



賞状をもらいました☆

<春の生活習慣>

入学、進級に向けて
生活リズムを身に付けよう

- ・早寝早起きをしよう
- ・元気な1日は朝ごはんから
- ・毎朝うんちでおなかすっきり

4月から始めた食育の日。
栄養や食に関することを学ぶ
ことができました。

食育カードの記入では保護者
の皆様にもご協力いただき、
感謝しています。

ありがとうございました。

